

～子育て家庭のみなさんへ～

みなさんお元気ですか。季節柄、小さいお子さんは体調を崩しやすく、その看病や外気への配慮になかなか晴れやかな気持ちでお出かけできない方もいらっしゃるのではないかと想像しています。半面、最近の降雪に、かわいくてあたたかいジャンパーやスノーズボンを購入したり、着せてあげたりで、シーズンならではの楽しみを見出している方もいらっしゃるでしょう。雪道や除雪は苦難ですが、この冬も元気にすごしていきましょう。

さて、年末年始に向けて、人の行き来が多くなるだろう心配に重ねて、毎日のコロナ感染症の感染報道には、一喜一憂してしまいますよね…。「感染しない」「させない」『5つの小とこころづかい』に加えて、【静かな年末年始】を心がけ、新しい年を2021年を和やかに迎えたいと願うばかりです。

小さいお子さんの命を護る親御さんの心情をお察しすると、大変ご苦労をされていると思いますが、親御さんたちは、強さと優しさを持ち合わせて毎日がんばっておられることは間違いありません。なかなか、自信を自ら見出せないかもしれませんが、自分自身も大事にすることも忘れないで下さいね。

そして、よかったら、かわいいお子さんをお連れになって、センターにあそびにいらして下さい。短時間ではありますが、共に同じ子育て時間を頑張るあなたとあなたがお子さんを通じてつながることができたら、元気の源になるでしょう。私たちはいつでも待っています。ぜひ、お問い合わせくださいね。



あけましておめでとう♪

今年も、どうぞよろしくね☆



ままごとコーナーのひとコマより



いちい子育て支援センター

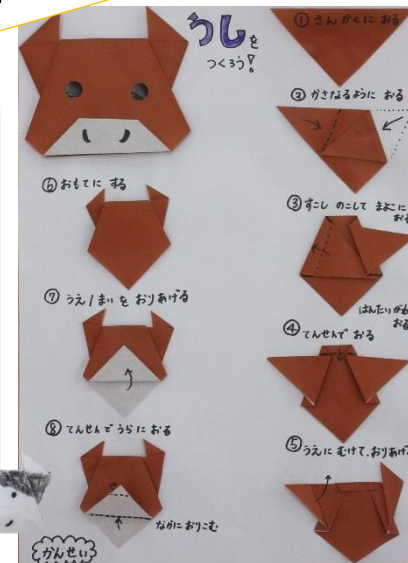
繋がる

# ～おたより～

第9号

1月

折り紙コーナーより



## センターのあそび紹介

～もちつきあそび～

よいしょ～



よいしょ～  
よいしょ～

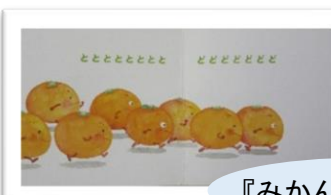
～ふくわらい～

顔のパーツを並べてみよう!



## 絵本紹介コーナー

『ゆきみちさんぽ』より



『みかんちゃん』より



## ☆保健師による保健コーナー☆

### 鼻水のおはなし

この時期、鼻水が出ているお子さんをよく見かけます。鼻水には透明なものもあれば、黄色いもの、また、サラサラしているものや粘っこいものなど、色や性状が異なることがあります。鼻水の色や特徴は体調不良や病気のサインとなります。もし、お子さんの鼻水が出ていたら、まずはどんな鼻水が観察してください。

#### ■鼻水の状態から予測できること■

鼻水の色	鼻水の状態	予測できること
透明	サラサラ	・かぜの引き始め ・アレルギー性鼻炎
白	ネバネバ	・かぜのピーク
黄	ネバネバ 匂い有	・かぜ 副鼻腔炎 ・アレルギー性鼻炎
緑	ネバネバ 匂い有	・かぜ 副鼻腔炎 ・アレルギー性鼻炎

#### ■長引く鼻水は…■

長引く鼻水は、違う病気を誘発してしまうこともありますので、一度耳鼻科を受診されることをお勧めします。

2歳頃になると、大人の介助で鼻がかめるようになってきますが、それ以前は、鼻水が出ていたら、こまめに取ってあげるようにしましょう。



月1回 健康相談 9:00～11:00 実施

わからないことや悩んでいること等、どんなことでもOKです!

(詳しくはHPをご確認ください)